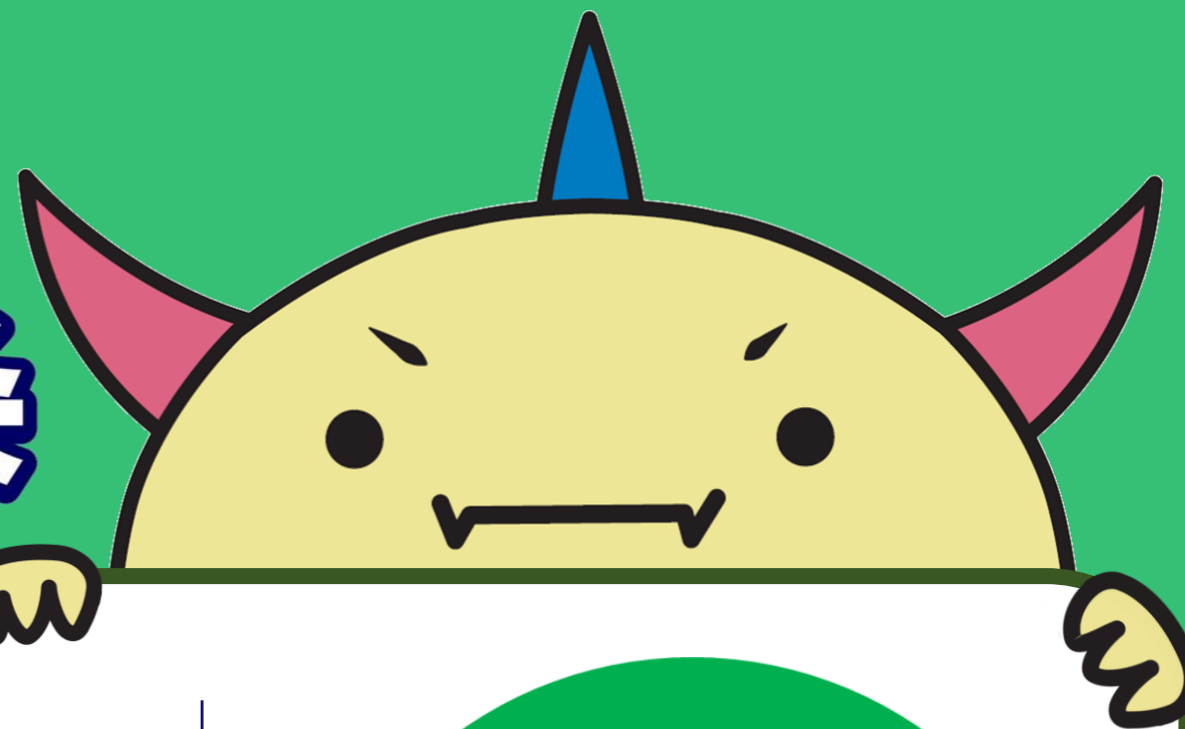




め 目の健康



けんこう まも を守る3箇条 かじょう



しせい
• **姿勢をよくしよう!**



きそく ただ
• **規則正しい**
せいかつ
生活をしよう!



ときどき め やす
• **時々、目を休めよう!**