



め

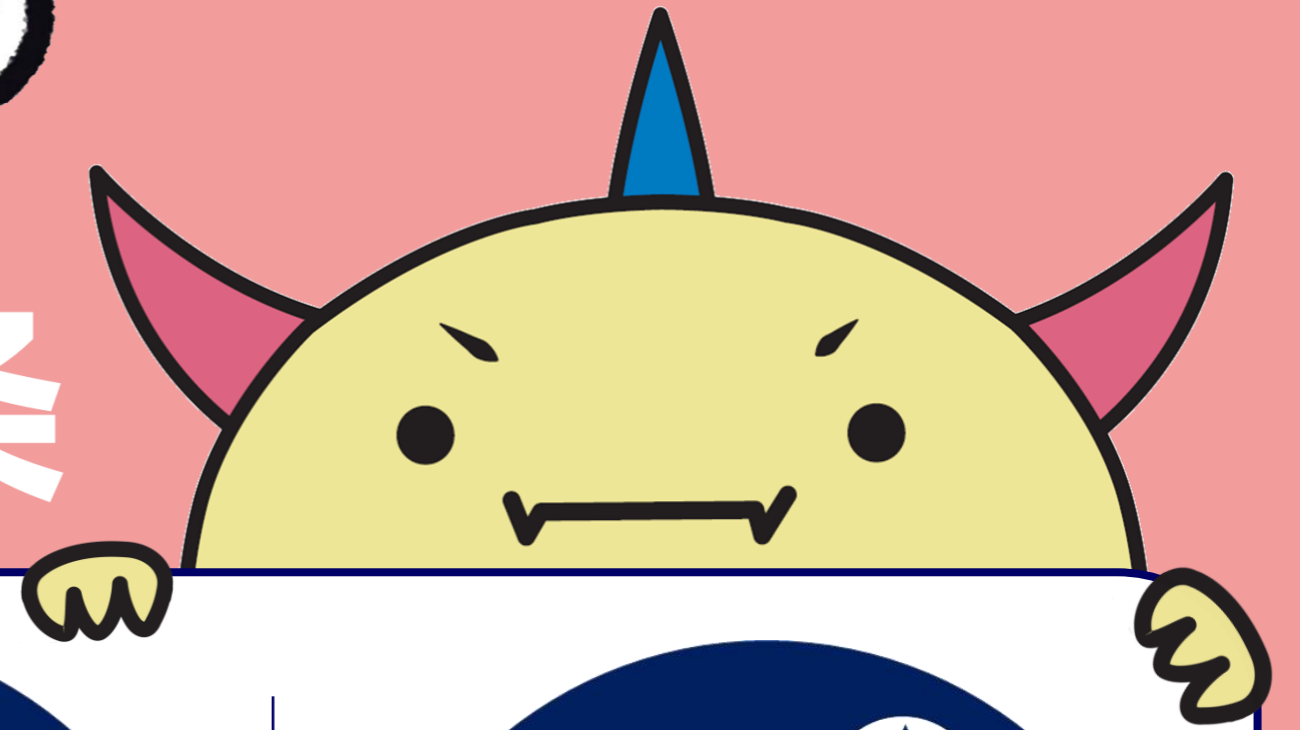
目の健康

けんこう

を守る3箇条

まも

かじょう



しせい

・姿勢をよくしよう!



きそく ただ

・規則正しい

せいかつ

生活をしよう!



ときどき

め

やす

・時々、目を休めよう!