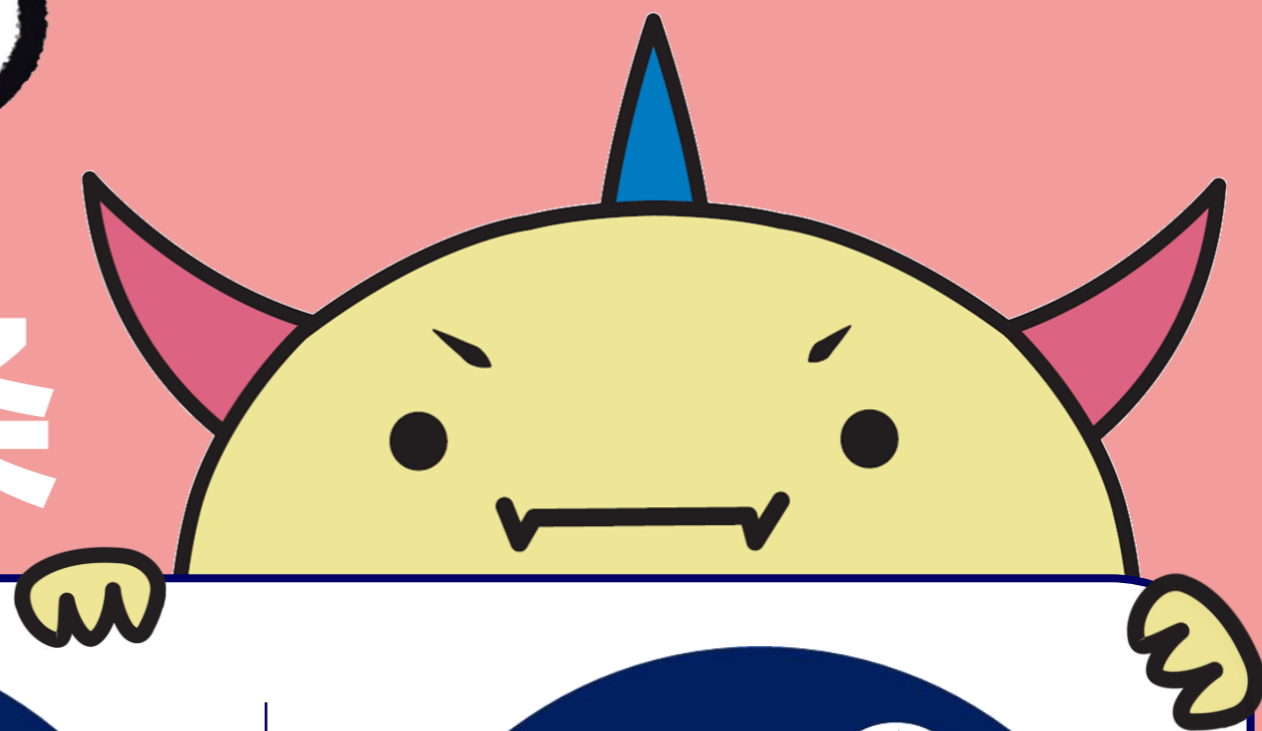




# 目の健康 を守る3箇条



・姿勢をよくしよう!



・規則正しい  
生活をしよう!



・時々、目を休めよう!