

ふるさと給食



【献立の例】

- ★ 麦ごはん
 - ★ 大豆と越のルビーのトマトシチュー
 - ★ もやしと小松菜のソテー
 - ★ 味付け煮干し



《おすすめポイント・調理のポイント等》

・福井県産のミニトマト「越のルビー」や大豆を使ったメニューです。

- ・越のルビーのピューレーは、傷や形、大きさの基準から規格外として廃棄される「越のルビー」をペースト状に加工したものです。ご家庭で作る際には、トマトの水煮缶などで代用できます。

- ・具材のうま味がとけあつた、まろやかなシチューにトマトの酸味をプラスしてさっぱりとしていて、子どもたちに人気のメニューです。