

おすすめメニュー



【献立の例】

- ★ ビビンバ
 - ・ごはん
 - ・肉炒め
 - ・ナムル
 - ★ 春雨スープ
 - ★ 水ようかん または スイートポテト



《おすすめポイント・調理のポイント等》

- ・具だくさんで野菜がたっぷりとれるメニューです。
 - ・肉や野菜の種類を変えてみてもおいしく作れます。
鶏肉の代わりに豚肉やベーコン、ハムを入れてみたり
キャベツを白菜、ねぎをにらに変えてみても良いですね。