

# おすすめメニュー



### 【献立の例】

- ★ ご飯
  - ★ 夏野菜入りさつぱり炒め
  - ★ みそ汁
  - ★ フルーツミックス

【作り方】

- ① 豚肉に酒をまぶしておく。
  - ② 鍋に油をしいて、豚肉を炒める。
  - ③ たまねぎ、れんこん、赤ピーマン、黄ピーマンを順に加えて炒める。
  - ④ 残りの調味料と、枝豆を加えて味をととのえる。



### 《おすすめポイント・調理のポイント等》

- ・赤ピーマンや黄ピーマン、枝豆を使い彩り鮮やかな仕上がりにしました。