

おすすめメニュー



【献立の例】

- ★ ご飯
 - ★ 鶏肉のさっぱり煮
 - ★ 青菜の煮浸し
 - ★ 野菜のみそ汁



《おすすめポイント・調理のポイント等》

- ・暑い日でも食欲をそそるよう、しょうがやにんにくを効かせ、酢を使ってさっぱりした味に仕上げています。
 - ・ご家庭で作るときは、味が染み込むように、煮立つたら10～15分ほど煮込み、煮汁が1/2～1/3になるまで煮詰めてください。