

# 歯ッピー給食

[illegible]

《おすすめポイント・調理のポイント等》

正月料理の紅白なますに、かみ応えのある「炒り大豆」を加えたアレンジ料理です。  
給食での作り方を紹介しています。  
大豆を加えることでカルシウムもアップします。