

歯ピ一給食



«おすすめポイント・調理のポイント等»

正月料理の紅白なますに、かみ応えのある「炒り大豆」を加えたアレンジ料理です。給食での作り方を紹介しています。
大豆を加えることでカルシウムもアップします。