

# ふるさと給食



【献立の例】

- ★ 古代米ごはん
- ★ さつまいもコロッケ
- ★ かぶの炒め物
- ★ 舞茸のお吸い物

[illegible]

### 《おすすめポイント・調理のポイント等》

- ・給食では、福井県産の「かぶ」を使用しました。
- ・かぶは、根も葉も丸ごと食べられ、骨や歯を丈夫にするカルシウムが豊富に含まれています。ご家庭でもぜひお試しください。