

おすすめメニュー



【献立の例】

- ★ ごはん
 - ★ オムレツのトマトソースかけ
 - ★ じゃが芋のきんぴら
 - ★ 魚そうめんのすまし汁
 - ★ 七夕デザート



«おすすめポイント・調理のポイント等»

・じゃが芋のきんぴらは、見た目は純和食の素朴なメニューですが、食べてみると子供たちの好きな甘辛い味付けで食感も楽しい、大人気の一品です。

・じゃが芋は、火が通りすぎると形が崩れてしまうため、炒めすぎないようにするのがポイントです。