

おすすめメニュー



【献立の例】

- ★ ゆかりご飯
 - ★ 野菜ボールの含め煮
 - ★ ビーフン入り野菜炒め
 - ★ かみかみチップ



《おすすめポイント・調理のポイント等》

煮干しを甘辛いタレで味付けすることで、食べやすくしています。
また、昆布も加えているため、うま味や食物繊維もアップし、噛むことを意識したメニューにもなっています。
子どものおやつにいかがでしょうか？