

おすすめメニュー



【献立の例】

- ★ ご飯
 - ★ じゃがいもの鶏そぼろ煮
 - ★ もやしとわかめの酢の物
 - ★ 手作りひじきふりかけ



《おすすめポイント・調理のポイント等》

手作りひじきふりかけは、ソフトふりかけです。手作りするので、原材料が分かり、安心して食べられます。

お好みで砂糖を少々加えてもおいしいです。

食欲がなくなってくる暑い季節にもごはんがおいしく食べられます。