

おすすめメニュー



【献立の例】

- ★ ごはん
 - ★ 牛乳
 - ★ とんてき
 - ★ ナポリタンきんぴら
 - ★ 切り干し大根のみそ汁



《おすすめポイント・調理のポイント等》

ケチャップ味だと、苦手な野菜も食べやすくなります。
色鮮やかな一品なので、食卓を彩ります。
具材を変えて、いろいろな野菜で楽しめます。
こんにゃく入りでボリューム、かみ応え、食物繊維がアップします。