

# 歯ッピー給食



【献立の例】

- ★ 大豆入りツナご飯
- ★ 牛乳
- ★ 焼きししゃも
- ★ キャベツのおかか和え
- ★ みそ汁

[illegible]

### 《調理のポイント等》

子ども達に人気の混ぜご飯です。

ツナをしっかり炒ることでうまみが凝縮され、おいしく仕上がります。