

歯ッピー給食



【献立の例】

- ★ 大豆入りツナご飯
 - ★ 牛乳
 - ★ 焼きししやも
 - ★ キャベツのおかか和え
 - ★ みそ汁



◆調理のポイント等◆

子ども達に人気の混ぜご飯です。

ツナをしっかり炒ることでうまみが凝縮され、おいしく仕上がります。