

ふるさと給食



【献立の例】

- ★ 麦入りごはん
 - ★ 牛乳
 - ★ コロコロ鰯のゴマからめ
 - ★ 切干大根と青菜のおかか和え
 - ★ 田舎汁



◆調理のポイント等◆

魚が一口サイズになっているので、魚が苦手な子どもでも食べやすいです。魚はさわら以外の魚を使ってもおいしくできます。