

ふるさと給食



【献立の例】

- ★ ごはん
- ★ 牛乳
- ★ 県産メギスのフライ
- ★ 里芋と大根のそぼろ煮
- ★ おかか和え

[illegible]

《調理のポイント等》

- ・福井県でよくとれる里芋を紹介する献立です。
- ・さやいんげんは、彩りをよくするために使っています。
- ・給食では、高野豆腐の代わりに、厚揚げや木綿豆腐を使うこともあります。