

ふるさと給食



【献立の例】

- ★ ご飯
 - ★ カレイのから揚げ
 - ★ 打ち豆なます
 - ★ 肉入りごぼう汁
 - ★ 完熟梅ゼリー
 - ★ 牛乳



《調理のポイント等》

精進料理の打ち豆なますに、ゆずの皮と果汁を加えました。
ゆずの香りや酸味・苦味を楽しむことができるなますに仕上げました。