

# おいしいふくい为学校給食

テーマ

## アイアン献立

MENU



- ・ひじきご飯
- ・おひたし
- ・豚汁



POINT

今日の給食は、「アイアン献立」です。鉄分が多く含まれている食材の「ひじき」をたっぷり混ぜ込んだご飯は、鶏肉や油揚げなども入り具沢山な仕上がりとなりました。