

# おいしいふくい为学校給食

テーマ

## 豆腐の日給食

MENU



POINT

今日は10月2日、「10(とお)月」「2(ふ)日」で豆腐の日です。給食も、それにちなんで高野豆腐をたっぷり使ったメニューになっていますよ。高野豆腐は、成長期の皆さんにとってほしいカルシウムや鉄分がたっぷり、そしてかみごたえもしっかり、のスーパーフードです。かくれた人気メニューである手作りふいかけと一緒に、今日もたくさん食べてくれました。

麦ごはん  
高野豆腐の卵とじ煮  
大根サラダ  
手作りふりかけ  
牛乳

