

おいしいふくいの学校給食

テーマ

豆腐の日給食

MENU



POINT

今日は10月2日、「10(とお)月」「2(ふ)日」で豆腐の日です。給食も、それにちなんで高野豆腐をたっぷり使ったメニューになっていますよ。高野豆腐は、成長期の皆さんにとってほしいカルシウムや鉄分がたっぷり、そしてかみごたえもしっかり、のスーパーフードです。かくれた人気メニューである手作りふりかけと一緒に、今日もたくさん食べてくれました。

麦ごはん
高野豆腐の卵とじ煮
大根サラダ
手作りふりかけ
牛乳

