

# おいしいふくい为学校給食

テーマ

## 夏至の日給食

MENU



ごはん  
焼き鯖  
かぶとツナのサラダ  
みそ汁

POINT

1年で一番日が長くなる夏至。夏至の日を過ぎると、本格的に暑い夏がやってきますね。今日の給食では夏バテ防止のスタミナ食として、大根おろしをかけた焼きサバを出しました。

