

おいしいふくい为学校給食

テーマ

歯っぴー給食

MENU



ご飯
田舎煮
焼きししゃも
マーボーもやし

POINT

今日は、「歯っぴー給食」です。丈夫な歯をつくるために、カルシウムは欠かせないものです。牛乳と骨ごと食べられるししゃもから多くのカルシウムをとることができます。その他、厚揚げやこんにやく、昆布などからもカルシウムをとることができます、かみごたえもある献立です。

