

おいしいふくい为学校給食

テーマ

丸ごと給食

MENU



- ・ 黒米入りごはん
- ・ ししゃも天ぷら
- ・ ピリ辛こんにゃく炒め
- ・ アスパラガスのみそ汁

POINT

ししゃもは頭から尻尾まで無駄なく食べられ、人参は皮ごと使用することで栄養がたっぷり摂れます。歯ごたえのある黒米、こんにゃくも使用しているので、噛む力がつく給食にもなっています。

