

平成28年度  
11月実施

# 地場産100% 和食給食

県産食材が豊富な11月の「和食の日」(11月24日)に合わせ、「だし」を味わい学ぶ「地場産100% 和食給食」を県内の学校給食で実施しました。子どもたちが、和食文化のよさと福井の食について理解を深めました。

## 小浜市



ごはん  
甘エビの唐揚げ  
たこと若狭わかめの酢の物  
地場野菜のみそ汁

## 大野市



ごはん  
あじのかば焼き  
おひたし  
うち豆汁

## 福井市



ごはん  
県産カワハギフライ  
手作りルビラッキソース  
小松菜と白菜の塩麴炒め  
打ち豆汁

## 敦賀市



芋がゆ  
県産鯖の竜田揚げ  
ほうれん草の煮浸し  
県産きなこクリーム大福

## 勝山市



玄米入り九頭竜舞茸ご飯  
ふくいポークの塩麴焼き  
すこと花らっきよの柿なます  
打ち豆のおつけ  
ボン菓子

## 鯖江市



鯖江のめぐみかきあげ丼  
かぶとキャベツの酢漬け  
ゆでブロッコリー  
越前うまか汁、水ようかん

## あわら市



とみつ金時と揚げのごはん  
赤がれいの唐揚げ  
かきたま汁  
福井野菜の五目あえ  
羽二重もち

## 越前市



ご飯  
赤ガレイの唐揚げ  
菊りんあえ  
ふるさと汁

## 坂井市



古代米ごはん  
アカガレイの磯辺フライ  
さつま汁、ごんざ  
ミディマト

## 永平寺町



大根菜飯  
赤カレイの唐揚げ  
打ち豆入り煮なます  
肉団子いりすまし汁

## 池田町



黒米すこごはん  
県産チキンカツ  
ほうれん草と白菜の和え物  
旬の具だくさんみそ汁

## 南越前町



ごはん  
県産ハマチのフライ  
こざい  
白菜のみそ汁

## 越前町



さつまいも入り古代米ごはん、  
笹ガレイのごま天ぷら、  
海土里ちゃんあえ、  
呉汁、かぼちゃクッキー

## 美浜町



ごはん、鯖の竜田揚げ  
ほうれん草のごま和え  
秋の味覚いっぱいみそ汁  
梅干し

## 高浜町



麦ごはん、  
ハマチの杜仲茶利休焼き  
豆豆サラダ  
さつまいものみそ汁

## おい町



玄米ごはん  
さわらの甘辛揚げ  
さつまいもとブロッコリーの  
炒り大豆和え  
大根とわかめのみそ汁

## 若狭町



ごはん  
鰯のみりん干し  
さつまいものきんとん  
若狭汁、梅干し

## 特別支援学校



やつがしらごはん  
魚の塩焼き野菜あんかけ  
キャベツのごま和え  
すまし汁