

地場産100% 和食給食

県産食材が豊富な11月の「和食の日」
(11月24日)に合わせ、「だし」を味わい学ぶ
「地場産100% 和食給食」を県内の
学校給食で実施しました。
子どもたちが、和食文化のよさと福井の食
について理解を深めました。

鯖江市



ごはん
県産赤ガレイフライ
ゆでブロッコリー&さつま
いも、かきたま麦とろ麺汁

永平寺町



菜飯
永平寺コロッケ
から大根
白菜のみそ汁

美浜町



ごはん
アカガレイの東浦みかん
南蛮漬、
秋野菜いっぱいのみそ汁

小浜市



ごはん
赤カレイの唐揚げ
大根と柿のなます
地場産野菜たっぷりみそ
汁、梅干し

あわら市



青大豆入りひじきごはん
赤がれいのいそべフライ
あわら産のさつま汁
越前柿のなます

越前町



牛もずく飯
ハタハタのつぶつぶ衣揚げ
柿なます、御前汁
越前卵と米粉の寄せ物

高浜町



さつま芋ごはん
カマスの塩焼き
ごま和え
青葉山ろく根菜汁

福井市



古代米ご飯
干しはたはたのからあげ
煮なます
まいたけと豆腐の味噌汁
お米のムース

大野市



ごはん、
アカガレイの唐揚げ、
白菜の昆布和え、
打ち豆汁

越前市



ご飯
ハタハタの唐揚げ
白菜とほうれん草のごま
和え、田舎汁、梅干し

池田町



池田の豆ごはん
赤カレイのからあげ
白菜と揚げのあえもの
大根と里芋のみそ汁

おおい町



麦ごはん
かます塩焼き
かきたま汁
白菜とじゃこ天のごまあえ

敦賀市



ごはん
アジの蒲焼風
地場産かきたま汁
名田庄漬

勝山市



勝山市産コシヒカリふっくらご
飯、福井県産鯖の竜田揚
げ、小松菜のふるさと煮びた
し、秋の味覚いっぱいのかす
汁、勝山銘菓 おやき

坂井市



あぶらげごはん
赤がれいのからあげ
福井いっぱい味噌汁
さつまいものサラダ
ミディマト

南越前町



ごはん
打ち豆入りかきたまみそ汁
かますの米粉入り天ぷら
大根の甘酢和

若狭町



古代米ご飯
赤ガレイのからあげ
ブロッコリーのごま和え
山内かぶらのみそ汁
梅干し