

# おいしいふくい为学校給食

テーマ

正月

MENU



七草ごはん  
牛乳  
厚焼き卵  
紅白なます  
白玉雑煮  
たんば黒豆

POINT

お正月はいかがお過ごしでしたか。

1月7日には「七草」という、7種類の野菜が入ったおかゆを食べる風習があります。「七草がゆ」はお正月のごちそうに疲れた胃腸をいたわる役割があります。また、「今年も家族みんなが元気でくらすませますように」という願いも込められています。

久しぶりの給食に子どもたちはワクワクしながら食べていました。

