

おいしいふくい为学校給食

テーマ

他県の料理紹介(山梨県)

MENU



里芋ご飯そぼろあんかけ
さわらの梅みそ焼き
おかか和え
すまし汁

POINT

福井県では大野市上庄地区の里芋が有名です。山梨県では南アルプス市櫛形地区平岡で美味しい里芋が採れるそうです。米を炊くときに、里芋・塩・酒・醤油を加えて炊くだけで、おいしいとろとろ里芋ご飯の出来上がり！そこに鶏そぼろをかけることで、子どもも喜んで食べてくれます。

