

おいしいふくいの学校給食

テーマ

おばあちゃんの味の日献立

MENU



ご飯
牛乳
鶏肉のしょうゆ麴焼き
呉汁
小松菜の煮びたし
ゆるきやらヨーグルト

POINT

呉汁は、大豆を一晩水に浸し、すりつぶして出来た「呉(ご)」を、みそ汁に入れて作った郷土料理です。大豆のやさしい甘味やうま味から、いつもより味噌の量を減らして作ってもおいしく食べられる料理です。

