

おいしいふくい为学校給食

テーマ

歯ツピー給食

MENU



ご飯
いかげそからあげ
もやしのドレッシング和え
大根とわかめのピリ辛スープ
味付けのり

POINT

今日は歯ツピー給食なので、主菜は噛みごたえのあるいかげそからあげです。弾力があるので噛む回数のアップが期待できます。よく噛むと、だえきがたくさん出るので虫歯予防にもなります。

