

おいしいふくいの学校給食

テーマ

しあわせ元気給食

MENU



麦ごはん
鯖のセサミケチャップソース
もやしのナムル
レタスとささみのスープ

POINT

平成26年度に開発された「しあわせ元気給食」から、「鯖のセサミケチャップソース」を取り入れた献立です。ごまが香るソースは、濃厚でごはんにもよく合います。鯖は塩焼きや煮付けにすることが多いですが、趣向が変わって、魚が苦手な児童もパクパク食べられるほどの美味しさです。



福井県学校栄養士研究会