

おいしいふくい为学校給食

テーマ

夏バテ予防！食欲アップ給食

MENU



もみわかめご飯
牛乳
とんかつ 1食ソース
ピリ辛豚汁
小松菜のごま和え

POINT

暑い日が続くと食欲もおちてきますよね…ごはんにはもみわかめを混ぜ、塩気を少し効かせ、豚汁はトウバンジャンで少し辛みをつけ食べやすくしました。また、豚肉にはビタミンB1が豊富に含まれているので夏バテ予防になりますよ。

