

# おいしいふくい为学校給食

テーマ

## 鉄たっぷり給食

MENU



プラスコッペパン  
さわらフライ  
越のルビーソースかけ  
ビーンズサラダ  
洋風スープ  
牛乳

POINT

今日はしあわせ元気給食の日です。福井で水揚げされた「さわら」をフライにし、越のルビーで作ったソースをかけました。越のルビーの甘みと酸味がさわやかな、赤い色のソースになり、さわらのフライにマッチしています。

ソースは教室でたっぷりかけることでよりおいしく食べられました。

