

おいしいふくい为学校給食

テーマ

まごわやさしい給食(敬老の日)

MENU



ごはん
トビウオの磯辺フライ
つるむらさきのごまあえ
じゃがいものみそ汁

POINT

豆類、ごまなど種子類、わかめなどの海草類、野菜、魚、しいたけなどのきのこ、いも類などの食材を取り入れた和食給食です。日本人が昔から食べてきた食材が健康長寿につながっています。県産のトビウオ、町内のツルムラサキ、みそ、油揚げなど地場産物も取り入れています。

