

おいしいふくい为学校給食

テーマ

ふくうま！給食

MENU



大豆入りわかめご飯
ふくいサーモンの揚げ浸し
ほうれん草のごま和え
地場産トマトのみそ汁
おいしいの完熟梅ゼリー

POINT

福井県のうまい！食べ物が全部のお皿に入っています。トマトは生や加熱調理、加工品など、様々な食べ方があります。凍らせるとシャーベットアイスになり、皮が簡単に剥け、保存が利くなど良いこといっぱい！冷汁の実としても良いですね。

