

おいしいふくいの学校給食

テーマ

七タランチ（選択給食）

MENU



枝豆入りゆかりごはん

①ささみフレークフライ

・七タスターゼリー

②白身魚フライ

・七タさくらんぼゼリー

ブロッコリーのドレッシングあえ

そうめん汁

牛乳

POINT

今日は選択献立でした。ささみフレークフライと七タスターゼリーに、白身魚フライと七タさくらんぼゼリーの組み合わせでした。フライの衣は小麦粉を使わず、米粉やじゃがいも、コーンフレークなどを使っていて、衣はカリカリと食感がよく、香ばしいフライになりました。ちょっと遅めの七タメニューです。

