

# おいしいふくい为学校給食

テーマ

## しあわせ元気給食

MENU



ごはん  
すき焼き風煮  
大豆と昆布のうま煮  
ゆで野菜  
1食ごまドレッシング  
牛乳

POINT

健康長寿に欠かせない「まごはやさしい」の食材を取り入れた献立です。和食では欠かせない大豆と福井の名産、昆布を使った「大豆と昆布のうま煮」は、「だし」をしっかりとってやさしい味に仕上げました。

