

## おいしいふくい为学校給食

テーマ

### 鯖江和膳

MENU



紫雲米ごはん  
ししゃものカレー揚げ  
つまみなものつぼ漬けあえ  
豚汁

POINT

今日のごはんには、河和田でとれた「紫雲米」という黒米をまぜています。白米と合わさって、きれいな紫色に炊きあがっています。黒米には、鉄分やアントシアニンなどの豊富なミネラルが含まれていますよ。

