

# おいしいふくい为学校給食

テーマ

## アイアン給食

MENU



大豆入りツナごはん 牛乳  
ぶりの塩麴漬け焼き  
昆布和え みそ汁

POINT

今日はアイアン給食の日です。大野では昔から、大豆や厚揚げ・豆腐などの大豆製品をうまく食生活に取り入れてきました。給食でも鉄分やカルシウムの多い大豆をおいしく食べてもらおうと考えられたのが、この大豆入りツナご飯です。今では子ども達に大人気の定番メニューとなっています。鉄分豊富なぶりと一緒においしくいただきました。

