

# おいしいふくい为学校給食

テーマ

## 歯ッピ一給食

MENU



麦ごはん  
れんこんのはさみあげ  
カミカミサラダ  
みそ汁  
オレンジ

POINT

毎月8日は、よくかんで食べることを促す歯ッピ一給食の日です。主菜にはれんこん、サラダにはさきいかが入っています。また、みそ汁にはカルシウムが多く含まれているうすあげや小松菜が入っています。



