

# おいしいふくい为学校給食

テーマ

## うまみ体験給食

MENU



ごはん  
鯖のみそ煮  
小松菜のはりはりづけ  
トマト  
とろろこんぶ汁

POINT

かつおぶしとこんぶで「だし」をとったすまし汁。ひとくち飲んでうまみを味わった後、さらにとろろこんぶを加えて味の変化を比べます。かつおぶしとこんぶのだしや塩分が良いバランスになると、おいしさがパワーアップすることを体験しました。

