

# おいしいふくい为学校給食

テーマ

## しあわせ元気給食

MENU



打ち豆ごはん  
若狭の肉豆腐  
小松菜のおかか和え  
青のりじゃこ  
おおいの梅ゼリー

POINT

嶺南ブロックの栄養教諭がシェフとともにメニュー開発をした、しあわせ元気給食からの献立です。若狭牛を使った肉豆腐は、玉ねぎや青ねぎなどの野菜の甘み以上に、牛肉の甘みが口に広がり、とても贅沢な一品でした。福井県の伝統食材である打ち豆は、少々塩とだし昆布だけでシンプルに、お米と一緒に炊き込みました。



福井県学校栄養士研究会

