

# おいしいふくい为学校給食

テーマ

## 長野県 ふるさと交流給食

MENU



ごはん  
高野豆腐フライ  
糸寒天入り酢の物  
信州きのこ汁  
野沢菜漬

POINT

えのきたけ、ぶなしめじ、なめこの生産量が1位の長野県。信州きのこ汁には、その名のとおり、しめじやえのきなどの「きのこ」をたっぷり入れました。

また、長野県では厳しい寒さを利用した「高野豆腐」や「寒天」が昔から保存食として作られていたそうです。高野豆腐フライは、味がしっかりしみていて、子どもたちにも食べやすかったようです。

