

## おいしいふくい为学校給食

テーマ

### ”石塚左玄”給食

MENU



”梅え”左玄めし  
丸ごと煮干しの岩石揚げ  
6つの訓え汁  
いっちょらいなます  
牛乳

POINT

玄米入り梅ごはんには、野向町産のえごまを入れました。岩石揚げは隠し味に塩麴を使っています。6つの訓え汁は、「一物全体食」のごとく、大根と人参の皮、かぶの葉、だしとり後の昆布を刻んで入れてあります。いっちょらいなますには、すこと花らっきよも加え、地場産物たっぷりの献立としました。



福井県学校栄養士研究会