

おいしいふくい为学校給食

テーマ

石塚左玄まるごと給食

MENU



ごはん
輪切りイカの照り煮
地場野菜のうらら和え
福井まるごとすまし汁

POINT

石塚左玄の訓えの一つ「食べ物は丸ごとで食べる」を生かした給食です。主菜のイカは胴だけでなくミミヤゲソも使っています。「福井丸ごとすまし汁」のかぶやまいたけも丸ごと使うことで、おいしさも栄養も丸ごといただけます。



