

おいしいふくい为学校給食

テーマ

すがたをかえる大豆給食

MENU

- ・ 煎り大豆ごはん
- ・ 厚揚げの煮たの
- ・ ほうれん草のお浸し
- ・ かき玉みそ汁



POINT

今週は「ふくい味の週間」献立を実施しています。
3日目の今日は、福井の郷土料理「厚揚げの煮たの」の登場です。厚揚げを甘辛く煮付けてあります。
ごはんは煎り大豆を入れたさくらめしです。かき玉汁には県産大豆の豆腐、大野の舞茸などが入っています。
煎り大豆、厚揚げ、みそ、豆腐とたくさん大豆製品を使った給食になりました。



福井県学校栄養士研究会