

# おいしいふくい为学校給食

テーマ

## 山・海・里ふるさと給食

MENU

- ・ 麦ごはん
- ・ 干しズイキ入り五目キンピラ
- ・ 白菜と打ち豆のみそ汁
- ・ 福井県銘菓「羽二重もち」



POINT

今週は「ふくい味の週間」献立を実施しています。  
2日目の今日は、町内産の干しズイキを使った五目キンピラと、打ち豆を使ったみそ汁です。福井県銘菓の羽二重餅も一緒に登場です。干しズイキも打ち豆も食べものを大事に保存して食べようという昔の人の知恵「乾物」です。生で食べるよりずっと栄養価も高く、味も凝縮されおいしくなります。  
キンピラには干しズイキだけでなく、たけのこ・ごぼう・ちくわ・豚肉・にんじん・こんにゃくなども入っています。しっかり噛んでよく味わって食べましょう。



福井県学校栄養士研究会

