

# おいしいふくい为学校給食

テーマ

## 和食献立

MENU



ご飯  
ささみのから揚げ梅風味  
ツナと野菜の和え物  
白菜のみそ汁  
ふりかけ

POINT

今週は、ふくい味の週間です。福井の旬の食べ物を味わう給食です。11月から新米になり、白いご飯に合うおかずをそろえた和食献立です。あったかいみそ汁には、白菜、玉ねぎ、ねぎ、薄揚げ、そして高等部のさつまいもが入り、味つけは福井県産の大豆で作ったみそを使用しました。おいしいご飯といっしょに、味わって食べましょう。



福井県学校栄養士研究会