

おいしいふくい为学校給食

テーマ

地場産100%和食給食の日

MENU



古代米ごはん
アカガレイの磯辺フライ
さつま汁、ごんざ
ミディトマト

POINT

坂井市やあわら市など福井県内でとれる旬の野菜をたくさん取り入れた給食です。ごんざは、大根とうち豆の煮物です。福井に伝わる昔ながらの郷土料理です。昔は各家々でうち豆を作って食べていたそうです。大豆の栄養が簡単にとれるので、給食ではよく使用します。



福井県学校栄養士研究会