

おいしいふくい为学校給食

テーマ

地場産100%！和食献立

MENU



玄米ごはん
さわらの甘辛揚げ
さつまいもと
 ブロッコリーの炒り大豆和え
大根とわかめのみそ汁

POINT

100%福井県内産の食材で作った、和食献立です。米、玄米、さわら、さつまいも、大根、白菜、しいたけ、白ねぎ、若狭わかめ、みその10品目はおおい町内産、ブロッコリー、にんじん、米粉、炒り大豆は福井県内産です。通年獲れるさわらも、秋のものは特に脂が乗っておいしいのだそうです。米粉をまぶして油で揚げ、甘辛いタレをからめました。



福井県学校栄養士研究会