

おいしいふくい为学校給食

テーマ

鉄たっぷり給食

MENU



麦ごはん
鶏肉と大豆のさっぱり煮
ほうれん草ともやしのお浸し
かきたま汁

POINT

食べると鉄をたっぷりとることができる給食です。
子ども達の大好きな「鶏肉のさっぱり煮」ですが、鉄分の多い
鶏肉と大豆のコンビで仕上げました。大豆もおいしく食べること
ができます。

