

おいしいふくい为学校給食

テーマ

ふるさと献立(半夏生)

MENU



麦ごはん
鯖の塩焼き
きゅうりとわかめの酢の物
夏野菜のみそ汁
梅干し

POINT

夏至から数えて11日目の半夏生の日に昔のお殿様が暑さで体力の落ちる夏場の栄養補給に町の人に丸ごと1匹食べることをすすめていたそうです。学校の子も達にも暑い夏を元気に過ごしてほしいという願いを込めて鯖の塩焼きを献立に取り入れました。